

mit dem dap auf die bühne und an wettkämpfe...

du tanzt leidenschaftlich gerne und möchtest das erlernte auch auf der bühne zeigen oder dich bei wettkämpfen mit anderen messen?

im dap stehen unterschiedliche formate zur auswahl, die sich in (trainings-) aufwand und anspruchsniveau unterscheiden. je nach niveau (= technisches können) und trainingsbereitschaft (= welches gewicht gebe ich dem tanzen im vergleich zu anderen freizeitbeschäftigungen? wie viel zeit bin ich bereit, dafür einzusetzen? wie flexibel bin ich?) fallen tänzer und tänzerinnen in eine der drei folgenden gruppen:

amateur „tanz traum thun“ aufwand: 1 stunde pro woche + 4 wochenende	semiprofi „funkylicious“ aufwand: 5 stunden pro woche +1 wochenende pro monat	profi „soul society“ aufwand: 12-15 stunden pro woche + wochenende
---	--	---

amateur

tanztheater

altersstufe	ab 4 jahre
niveau	alle (anfänger bis fortgeschrittene)
tanzstile	alle (siehe anbot dap)
einstieg	6 monate vor den auftritten nächstes tanztheater: juli 2010 (start training: januar 2010)
training	ab 6 monate vor auftritt 1 stunde wöchentlich (frei wählbar aus stundenplan) plus ca. 4 wochenende
kosten	< chf 100
auftritte	2 - 4 innerhalb von 1 - 2 wochenenden (je nach projekt)
leitung	angela hurni
infos	www.tanztraumthun.ch

semiprofi

show- & wettkampfteams

altersstufe	juniors: bis 16 jahre adults: ab 16 jahre
niveau	ab (fortgeschrittene) mittelstufe
tanzstile	streetdance (hip hop, house, locking, breakdance, dancehall etc.)
einstieg	2x jährlich auditions (vortanzen) jeweils ende juni und mitte dezember
training	min. 5 stunden wöchentlich, zusammengesetzt aus: - 2 streetdance lektionen à 60 minuten (aus dap stundenplan frei wählbar) - 2 krafttrainings à ca. 30 minuten (tag wählbar) - 2 stunden gruppentraining (jeweils freitags) - plus ca. 1 wochenende pro monat (spezial trainings, themen-workshops etc.)
kosten	chf 350 pro quartal, darin enthalten sind: - unbegrenzter zugriff zu allen dap-lektionen (siehe stundenplan) - kraftraum - gruppentrainings - showgruppen-workshops - wettkampf-startgelder (teilnahme ist freiwillig & niveau-abhängig)
auftritte	3 - 4 wettkämpfe (qualifikationsturniere schweizermeisterschaft) auftritte an diversen anlässen
leitung	silena bertolino, peggy kübler, mélanie nahdi, isabella quadri, jessica rieben, michael zurflüh
infos	detailliertes infoblatt im dap erhältlich

profi

tanztheater, auftritte, battles

altersstufe	alle
niveau	fortgeschrittene mit vielseitiger tanzerfahrung
tanzstile	streetdance (hip hop, house, locking, breakdance, dancehall etc.)
einstieg	neue mitglieder werden von der leitung ausgewählt
training	min. 12 - 15 stunden wöchentlich
kosten	variabel
auftritte	regelmässig, an unterschiedlichen anlässen
leitung	peggy kübler
infos	peggy@dap2000.ch